

Een ergonomiebeleid op poten zetten.

Help!

Hoe begin ik eraan?



## In 3 stappen naar werkbaar werk

Wie werken aangenaam, veilig en gezond wilt houden, weet dat een aangepaste ergonomie onmisbaar is. Zo beperk je ongevallen, langdurige uitval en uitstroom.

Wil je echt het verschil maken, dan kies je voor een **structureel ergonomiebeleid** dat meer doet dan enkele pijnpunten aanpakken.

Daar sta je gelukkig niet alleen voor. Hoe je het algemene kader opzet, alles in kaart brengt en uiteindelijk uitvoert, dat leer je allemaal door een praktisch **ergonomietraject** van mtech+ in samenwerking met Jocomotion te volgen. En dit wordt nog gemakkelijker met de financiële en praktische ondersteuning van mtech+.







## Stap 1

# Ergonomiebeleid opstellen

Alles begint met **een duidelijk plan**. Wat wil je bereiken en hoe zie je niets over het hoofd?

Na een halve dag weet je hoe een degelijk ergonomiebeleid eruitziet. We kiezen voor een **praktische aanpak** zodat je zelf meteen aan de slag kunt.

Je kunt deze workshop individueel volgen in het voor- of najaar. Vanaf 5 deelnemers organiseren ze dit ook **op maat van jouw bedrijf**.





## Stap 2

# Analyse bij jou op het bedrijf

Elke situatie is anders, daarom komt er een **ergonoom** bij je langs. Die observeert gedurende een halve dag drie werkposten naar keuze.

Daaruit volgt een **uitgebreide analyse** met tips en verbetervoorstellen. Allemaal samengevat in een **handig rapport** met foto's dat in anderhalf uur met jou besproken wordt.

Bijkomend kan je jouw **medewerkers hierbij betrekken**. Een optie die zeker te overwegen is omdat ze het draagvlak vergroot. Samen met de ergonoom gaan jullie dan door de analyse en brainstormen jullie over mogelijke verbeteringen.







## Stap 3 Uitrol

Na de conceptuele fase, de analyse en adviezen, is het tijd om alles in beweging te zetten.

Ook hier kan je weer rekenen op de nodige steun op maat van je bedrijf en je collega's.

Je krijgt hulp bij het opstellen van het **implementatieplan** zodat je niets mist. En er wordt ook voorzien in de nodige **opleiding** om alles succesvol in praktijk om te zetten.





## Je ergonomiebeleid begint hier

Ben je directielid, manager, leidinggevende, interne preventieadviseur, HR-medewerker of betrokken bij het CPBW in de technologische industrie?

Maak dan gebruik van de **projectsubsidie** die mtech+ ter beschikking stelt voor een ergonomietraject in samenwerking met Jocomotion op maat van jouw onderneming.

Stuur een **mail naar**  
**Isolde Smet** ([isolde.smet@mtechplus.be](mailto:isolde.smet@mtechplus.be)) of **Younes Amiri** ([younes.amiri@mtechplus.be](mailto:younes.amiri@mtechplus.be)) en ze begeleiden je graag bij het indienen van jouw project.



Filip Williotstraat 7  
2600 Antwerpen  
T 03 369 14 40  
[www.mtechplus.be](http://www.mtechplus.be)